



4 Hilfsmittel gegen Long-Covid-Symptome

von Jacqueline Saladin

1. Wöchentliche Reiki-Behandlung

Die Reiki-Behandlung aktivierte meine Selbstheilungskräfte und trug wesentlich dazu bei, meinen Stresspegel erfolgreich zu senken (erhöhter Stress hindert den Heilungsprozess - daher kann gezielter Stressabbau auch bei Long-Covid Symptomen wahre Wunder wirken).

2. Tägliche Einnahme einer Kräutertinktur

Die tägliche Einnahme einer Kräutertinktur (in Apotheke erhältlich) als Naturheilmittel, welche eine entzündungshemmende und antivirale Wirkung. Diese Tinktur hilft auch, wenn Beschwerden im Magen-Darm-Trakt als Long-Covid-Symptom auftreten.

3. Tägliche Einnahme eines Vitalstoffs

Die zusätzliche Einnahme eines Vitalstoffs (vom Spezialisten für Vitalstoffe, auf pflanzlicher Basis und biologischem Anbau), welcher den Sauerstoffaustausch in meinen Zellen positiv begünstigt und somit zu einer höheren Energiezufuhr führt und für einen nachhaltigen Regenerationsprozess auch bei Long-Covid sehr wichtig ist.

4. Tägliche Einnahme von Zink

Die Einnahme von Zink (in der Apotheke erhältlich) als Spurenelement spielt für unseren Stoffwechsel eine wichtige Rolle, denn Zink ist ein Bestandteil von über 200 Enzymen und wirkt unter anderem sehr positiv auf unser Immunsystem und unsere Abwehrkräfte ein.

Wenn du Fragen zu meinem Lösungsansatz betreffend Long-Covid Symptomen hast, unterstütze ich dich sehr gerne dabei. Ich freue mich darauf von dir zu hören.

Herzliche Grüsse, Jacqueline Saladin  jacqueline-saladin.ch  079 380 30 76

